











कब तक जनता की तकलीफों को नजरअंदाज करते रहेंगे हुक्मरान..?

## लोकतंत्र का तकाजा है कि जनता अपने जनप्रतिनिधि का चयन अपने वोट के माध्यम से करती है

वह चुनाव के दौरान उस जनप्रतिनिधि का चयन करती है, जिससे अधिक उम्मीद की संभावना होती है। जनता को यह उम्मीद रहती है कि उसने जिस जनप्रतिनिधि का चयन किया है

वह हर कदम पर उसके लिए खय साबित होगा। लेकिन वही जनप्रतिनिधि यह जानते हुए कि उसकी जो कार्यशैली है

द पुलिस पोस्ट

शिवगंज के जिला अस्पताल में जो कुछ घटित हो रहा है वह यहाँ उपचार के लिए आने वाले मरीजों के लिए किसी वेदना से कम नहीं है। ऐसा नहीं कि मरीजों को जिन दिक्कतों से रोजाना दो-चार होना पड़ रहा है उसकी जानकारी हुक्मरानों को नहीं है। बावजूद हालातों को सुधारने की दिशा में केवल और केवल आश्वासनों का पुलिंदा थमा कर कबूतर की तरह आँख बंद कर यह सोच लेना कि आँख बंद करने से सामने जो बिल्ली खड़ी है वह उस पर झपट्टा नहीं मारेगी किसी भी मायने में उचित नहीं कहा जा सकता। क्योंकि बिल्ली की फितरत तो झपट्टा मरना ही है, और कबूतर की तरह आँख बंद करने के बजाय यह सोचना ज्यादा बेहतर है कि बचाव कैसे किया जाए यानि हालात को कैसे सुधारा जाए

वैसे देखा जाए तो इस जिला अस्पताल में सरकार की ओर से वे तमाम सुविधाएं उपलब्ध हैं जो एक जिला अस्पताल में होनी चाहिए। इन सुविधाओं की आवश्यकता यहाँ उपचार के लिए आने वाले उन लोगों को अधिक रहती है जो गरीब और जरूरतमंद तबके के हैं। जिनके लिए वे जितना भी कमाते हैं उसमें अपने घर परिवार का गुजारा मुश्किल से हो पाता है। इस प्रकार के लोगों को सरकारी अस्पताल में उपचार करवाने आने पर दो-पांच हजार खर्च करने पड़ जाए तो सरकार से किसी बात की उम्मीद करना भी बेकार साबित हो जाता है कहने को तो इस अस्पताल में सभी प्रकार की जांचे निःशुल्क होती हैं, सोनोग्राफी की भी सुविधा है। जब से नई सरकार बनी है उससे पहले से डायलेसिस मशीन ही उपलब्ध करवाई हुई है, मगर जो लाभ सभी मरीजों को मिलना चाहिए वह नहीं मिल रहा है। विशेषकर महिला मरीजों के मामले में जब तक जेब में तीन चार हजार नहीं हो इलाज संभव ही नहीं है। इसकी वजह यह है कि महिला विशेषकर प्रसूता जब अस्पताल जांच के लिए पहुँचती है तो पर्वी पर सबसे पहले तो बाहर की निजी लेब से कई तरह की जांच, जिसमें

वह जनता की उन उम्मीदों के लिहाज से उचित नहीं है। बावजूद उसके वह जनता की परेशानियों को अनदेखा करता रहे। शासन के साथ प्रशासन भी हाथ पर हाथ धर कर बैठा रहे तो बताइए वह आम नागरिक अपनी फरियाद किसे करें।



अधिकतर वे जांच होती है जो अस्पताल में निःशुल्क होने वाली 56 या 58 तरह की जांच से अलग होती है। अब ये वे जांच होती हैं जो अति आवश्यक भी नहीं होती। लेकिन चिकित्सक मरीज के दिलो दिमाग में इस कदर भय बैठा देते या देती है कि यदि ये जांच नहीं हुई तो इलाज संभव ही नहीं है। साथ ही अस्पताल में सोनोग्राफी की सुविधा होने के बावजूद बाहर से किसी एक खास सोनोग्राफी सेंटर से जांच करवा कर लाने का बोला जा रहा है। अब जो व्यक्ति अस्पताल आ रहा है अव्वल तो उसके पास इतना पैसा होता तो वह सरकारी अस्पताल आने के बजाय पहले ही निजी अस्पताल ही नहीं चला जाता। वैसे जिला अस्पताल के कक्ष नंबर 16 में सोनोग्राफी मशीन लगी हुई है। वह भी एक नही दो मशीन है। इसमें एक कलर डॉप्लर भी है। ये मशीन भी वैसी ही है जैसी बाहर निजी लेब में लगी हुई है। जैसी रिपोर्ट वहां आती है वैसी ही यहाँ भी आ सकती है। मगर मरीजों को बाहर से सोनोग्राफी करवाकर लाने का कहा जाता है। जिसके लिए मरीज को 1200 से 3500 रूप्य तक चुकाने पड़ते हैं। अस्पताल में एक महिला चिकित्सक तो ऐसी हैं जिनमें अस्पताल में होने वाली जांचों पर भरोसा ही नहीं है। उनके लिए

सही डाइग्नोसिस निजी लेब से करवाई गई जांच और सोनोग्राफी से ही संभव है। भूलवश यदि कोई जानकार है और वह अस्पताल में लगी सोनोग्राफी मशीन से जांच करवा लें तो उस महिला चिकित्सक के लिए मरीज की जांच करने का मजा ही किरकिरा हो जाता है। जिला अस्पताल में चल रहे कमीशन के इस खेल की वैसे तो निरंतर शिकायतें मिल रही हैं। इस बीच यह सब आज मेरी आँखों के सामने आया तो लगा कि वास्तव में यहाँ मरीजों का शोषण हो रहा है। जिसे शासन और प्रशासन के सामने नहीं लाया गया तो यह मेरे इस पेशे जिसके साथ जीवन के 35 साल गुजार दिए हैं उसके साथ अन्याय होगा। यह बात शनिवार की दोपहर करीब एक से डेढ़ बजे के बीच की होगी जब मैं अपनी बेटी के साथ अस्पताल गया हुआ था। अपना कार्य सम्पन्न होने के बाद जैसे ही बाहर आया बारिश शुरू हो गई। इस वजह से मैं वही खड़ा बारिश के बंद होने का इंतजार कर ही रहा था तभी मेरे ठीक पीछे खड़ी एक महिला फोन पर शायद अपने पति से बात करती सुनाई दी कि डॉक्टर साहिबा ने बाहर से सोनोग्राफी करवाने का बोला है। इस दौरान जिससे वह बात कर रही थी उसे यह कहती



सुनाई दी कि मैंने उनसे कहा कि अस्पताल में सोनोग्राफी की सुविधा है। इस पर महिला चिकित्सक ने पहले तो मना किया लेकिन बाद में कहा कि जो तुम्हारे तकलीफ है उसके लिए बाहर से ही सोनोग्राफी करवानी होगी। मैंने जब यह सुना तो मैंने उस महिला से अपना परिचय देते हुए माजरा पूछा तो उसने पूरी जानकारी दी। इस पर मैंने उन्हें बताया कि अस्पताल में सोनोग्राफी की कलर डॉप्लर मशीन लगी हुई है। जिसमें हर तरह की जांच संभव है। इस महिला ने बताया कि वह पेट दर्द की शिकायत लेकर महिला चिकित्सक के पास उपचार के लिए आई है। लेकिन उसके पास इतना पैसा नहीं है कि वह बाहर से सोनोग्राफी करवा सके। इसी दौरान एक और व्यक्ति जो शायद पेशे से मजदूर दिख रहा था वह इन बातों को सुन रहा था। उसने मुझे निजी सोनोग्राफी सेंटर की रिपोर्ट दिखाते हुए कहा कि वह भी अपनी पत्नी जो प्रेग्नेंट है उसकी बाहर से सोनोग्राफी करवाकर लेकर आया है। जिसके उसने 1200 रूप्य चुकाए हैं। इन दोनों को कार्यवाहक पीएमओ के पास लेकर गया और इन्हें सारी जानकारी देते हुए गरीब लोगों के साथ हो रहे इस शोषण पर अपना विरोध दर्ज करवाते हुए

कार्यवाही का आग्रह किया तो वे भी बेबस नजर आए। हालांकि यह बात सुनने के बाद उन्होंने इतना जरूर कहा कि दो दिन के भीतर अस्पताल में सोनोग्राफी से संबंधित पोस्टर लगा दिए जाएंगे। बाद में उस गरीब महिला की अन्य चिकित्सक से जांच करवा सोमवार को अस्पताल में ही सोनोग्राफी करवाने का भरोसा दिलवाते हुए घर के लिए रवाना किया। बहरहाल, इस घटनाक्रम के बीच मेरी ओर से किसी गरीब के लिए आवाज उठाना अस्पताल में दिन भर इधर उधर घूमते हुए अपना टाइम पास करने और अस्पताल में राजनीति करने के साथ पत्रकारों को अस्पताल में आने से रोकने की पैरवी करने वाले एकाध चिकित्सक को नागवार भी गुजर गया। खैर, अब चुनाव चले गए, सरकार ने भी अपना कामकाज संभाल लिया। प्रदेश का बजट भी आ गया। अब क्षेत्र के जनप्रतिनिधि जो राज्य के मंत्रिमंडल में भी शामिल हैं और उनसे जनता को उम्मीदें भी हैं। उन्हें केवल बैठकों व कार्यक्रमों में भाग लेने के बजाय क्षेत्र की जनता के बीच आकर समस्याओं के निराकरण को लेकर ठोस कदम उठाने चाहिए ताकि जनता ने जिस सोच के साथ समर्थन दिया है उन्हें अपने फैसले पर अफसोस नहीं हो।

## आरटीओ अधिकारी बियामी टोल पर अंधेरे में नहीं दिन के उजाले में बियामी टोल पर खुल्ले आम लुट रहे हैं ट्रक ड्राइवरो को

भाड़े के कार्मिकों को खाकी पहनाकर की जा रही लाखों की अवैध वसूली हर ट्रक वालो दो सौ पाँच सौ तक ले रहे है नोट

ईस सडक पर दो मंजीजी व सैकड़ों अधिकारी माउंट आबू पर मंजीजी व राज्यपाल महोदय आते जाते रहते हैं

सुमेरपुर से अधिकारी व दलाल अस्थाई कर्मचारी लुट रहे है दिन-रात

अधिकारी गाडी में बैठकर भाड़े के कार्मिकों से अवैध वसुली करवाते है

चौबीसों घंटे वसूली चालु रहती है टीम अलग अलग आती है टोल पर

यह अधिकारी डरते नहीं है पैसा लेने से मंजीओ के सामने लेते है धन

द पुलिस पोस्ट

सुमेरपुर (बिरामी ) प्रदेश में सरकार बदल गई है स्थानिय विधायक व कैबिनेट मंत्री जोराराम कुमावत खुद को तेजतर्रार मंजी कहे जाने वाले के इलाके मे हो रहा है सबसे ज्यादा भ्रष्टाचार व भाजपा आलाकमान ने प्रदेश की वागडोर एक ऐसे नेता को सौंपी है जो सीधे जमीन से जुडा हुआ है। जिसे आम आदमी की समस्याओं की तह तक जानकारी है। इससे जनता में भी यह विश्वास जगा है कि प्रदेश को अब भ्रष्टाचार से मुक्ति मिल सकेगी। पाली जिले के कई अधिकारी आज भी इसे नजरअंदाज कर रहे है।



इसमें एक परिवहन विभाग भी है। इस विभाग के लिए आज भी यह कहावत चरितार्थ हो रही है कि चाहे राज बदल गया हो मगर रिवायत जारी है। प्रदेश में सरकार बदल जाने के बावजूद परिवहन विभाग के इन्स्पेक्टर आज भी ट्रक चालकों को एन्टी के नाम पर लूटने से बाज नहीं आ रहे हैं मंजीजी के ग्रह इलाके व उपखंड मुख्यालय से महज 22 किलोमीटर की दूरी पर स्थित बिरामी टोल प्लाजा जो संभवतः क्षेत्र का सबसे अधिकारी व नेता अपने वाहन लेकर गुजरते हैं। इसके बावजूद परिवहन विभाग के अधिकारियों को इनका कोई खौफ नहीं है। यहाँ प्रतिदिन अलग अलग पारियों में आरटीओ इन्स्पेक्टर जिनके साथ एक या दो विभागीय कार्मिक होते हैं, शोष सभी भाड़े के आदमियों को वर्दी पहनाकर टोल के दोनों तरफ खड़े रखकर आते व जाते



टकों को रोककर उनसे एन्टी के नाम पर दौ से लेकर पांच सौ की वसूली करते हैं। इस खेल में सबसे बड़ी बात यह है कि इनके साथ जो इन्स्पेक्टर होता है वह अपनी गाडी से बाहर नहीं निकलता है और चालक को अपने पास ही बैठाए रखता है। वसूली के दौरान जरा सा भी अंदेशा होता है तो सडक के दोनों तरफ खड़े भाड़े के कार्मिक दौड़ कर तत्काल गाडी में चढ जाते हैं और साहब गाडी लेकर वहां से खिसक लेते हैं। इसमें सबसे बड़ी बात तो यह है कि इनका एक आदमी सादा वर्दी में टोल के आसपास ही रहता है। जब सब कुछ शांत होता है उसका सिग्नल मिलते ही फिर से गाडी आकर खडी हो जाती है और एन्टी के नाम पर लूट यह खेल फिर से शुरू हो

जाता है। ऐसा नहीं कि टोल प्लाजा पर हो रही इस प्रकार की लूट खसोट के बारे में उच्चाधिकारियों को कोई जानकारी नहीं है। उनको इस बात की जानकारी होने के बावजूद इन अधिकारियों के खिलाफ किसी प्रकार की कोई कार्यवाही नहीं होना आश्चर्य की बात है। कहने को तो भ्रष्टाचार को रोकने के लिए भ्रष्टाचार निरोधक विभाग भी कार्य करता है। मगर वे भी कार्यवाही तभी करते हैं जब उनके पास कोई लिखित शिकायत लेकर पहुंचता है। लेकिन शायद उनके पास इस प्रकार से खुले आम हो रहे भ्रष्टाचार को रोकने के लिए उनके पास स्वसंज्ञान जैसा कोई ब्रह्मास्त्र नहीं है। यहीं वजह है कि प्रतिदिन हजारों नजरों के सामने खुले आम गरीब तबके के एक ट्रक ड्राइवर के

साथ हो रहे इस भ्रष्टाचार को रोकने में जिला स्तरीय अधिकारी व पुलिस नाकाम साबित हो रहे है हर ट्रक ड्राइवर पैसा वाला नही होता है फिर भी दवाब बनाकर चौथ वसुली करते रहते है ड्राइवरो को पुछने पर सवाल आता है हमे परेशान किया जाता है गाडियों का तेल भी जलता है और टाइम भी खराब करते है हमे हमारे मालिक जल्दी पहुँचने का कहते है और यह आरटीओ के गुर्ग हमारी गाडियों रोककर परेशान किया जाता है परिवहन अधिकारी नही डरते है पैसा लेने से बिरामी टोल नाके से रोजाना दो मंजीजी व सांसद राज्यसभा सांसद सहित सैकड़ों अधिकारी व माननीय राज्यपाल महोदय व माननीय उच्च न्यायालय के न्यायधीश सहित अन्य जनप्रतिनिधि निकलते है फिर भी यह आरटीओ अधिकारी व अस्थाई कर्मचारी वर्दी पहनकर अवैध वसुली करते रहते है इतनी बार अखबारों मे प्रकाशित होने के बाद भी आज तक कोई कार्यवाही नही हुई तब ईनकी हिम्मत बढ रही है इनको कोई नही रोकता है इसलिए ईनकी हिम्मत बढ रही है सुमेरपुर विधायक जोराराम कुमावत व सिराही विधानसभा क्षेत्र के विधायक ओटाराम देवासी यह दोनो राज्यस्थान सरकार मे मंजी है। कांग्रेस के विधायक विपक्षी दलों के नेताजी भी निकलते है क्या यह अधिकारी सत्ताधारीओ व विपक्षियों को खरीद कर रखा हुआ है इसलिए यह आवाज नही उठाते है ।

# छावनी क्षेत्र में आवासीय योजनाओं में वाणिज्यिक बिल्डिंग की पार्किंग की जगह पर दुकाने बनाने वालों के विरुद्ध कार्यवाही होनी चाहिए

होली चौक में बिल्डिंग लाईन से बहार निर्माण खाँचा भूमि नहीं मिलने के बाद कर रहे हैं निर्माण

पालिका प्रशासन ने एक पार्किंग को सीज कर लोगों में डर बनाने के लिए सीज किया था

बाजार में लगातार बन रहे हैं काम्प्लैक्स बिना पार्किंग के पालिका प्रशासन कारवाई क्यों नहीं कर रहा है

नेताओं के शह पर अवैध निर्माण व अतिक्रमण व बिना भू उपयोग परिवर्तन व बिना पार्किंग वालों से वसुली कर रहे हैं फिर कारवाई कोन करेंगे

द पुलिस पोस्ट

शिवगंज नगर पालिका क्षेत्र के छावनी क्षेत्र में होली चौक की जगहों का फायदा उठाकर एक सेठ द्वारा बिना खाँचा भूमि स्वीकृत किए सड़कों पर अतिक्रमण किया जा रहा है एक तरफ तो पालिका प्रशासन खाँचा भूमि के नाम पर करोड़ों की बंटवारा की है एक तरफ बिना खाँचा भूमि दिए निर्माण करवा रहा है किन्तु हद पार करेगा पालिका प्रशासन इस भूमि के लिए भी उन्होंने नहीं स्वीकृत करवाने के लाखों रुपए लिए होंगे क्योंकि अधिकारी को सिर्फ सेंटिंग पसंद है कि अधिकारी को पता है कि मुझे जाना ही है फिर भी राजस्थान सरकार वह स्थानीय विधायक व राजस्थान सरकार के मंत्री ऐसे अधिकारियों के विरुद्ध कार्रवाई क्यों नहीं करते हैं जहां देखो वहां पर अतिक्रमण हो रहे हैं अब अवैध निर्माण हो रहे हैं बिना पार्किंग के काम्प्लैक्स बना रहे हैं उसके बाद भी कोई कार्रवाई नहीं कर रहा है पालिका प्रशासन क्योंकि पालिका का हाल ऐसा कर दिया क्योंकि पालिका अध्यक्ष द्वारा कहा जाता है कि मेरे हाथ में कुछ नहीं है इसलिए यह अधिकारी कुछ सत्ताधारी नेताओं के साथ फायदा उठा रहे हैं क्योंकि सुबह आते ही वह लोग आकर बैठ जाते हैं एक तरफ भारतीय जनता पार्टी नगर मंडल अध्यक्ष वह और दो चार नेता आकर पूरे दिन नगर पालिका में अपनी झूठी दे रहे हैं



क्योंकि उनको पता है कमाई है नगरपालिका से ही है इसका फायदा उठा रही है लोग क्योंकि ऐसे तो उनको कोई फायदा होता नहीं करवाना बिना स्वीकृति निर्माण करवाना खाँचा भूमि का फायदा उठाना उसके बाद यह लोग अवैध काम नहीं कर पाएंगे तो मिलेगा क्या शिवगंज की हालत ऐसी कर दी है इन्होंने कीमत पूछे शिवगंज होली चौक में बड़े-बड़े काम्प्लैक्स बना रहे हैं जिसमें पार्किंग व्यवस्था नहीं है पार्किंग की जगह दुकान बना दिए इस अधिकारी महोदय ने कुछ दिन पहले मुख्य सड़क पर एक काम्प्लैक्स अंडर ग्राउंड सीज किया था फिर भी

बाजार के अंदर अंडरग्राउंड में दुकान बना रही है क्योंकि इन्होंने दबाव डालने के लिए इस काम्प्लैक्स को सीज किया था इसका फायदा उठाकर दूसरे काम्प्लैक्स मालिक सीधा ही इनके पास आकर इन नेताओं के थू सेटिंग हो रहा है शिवगंज शहर के कापलेक्सों की जांच करवाई जाए जिससे पता चल जाएगा कि अवैध निर्माण बिना पार्किंग काम्प्लैक्स वह बिना स्वीकृति से पार्किंग की निर्माण स्वीकृति के विपरीत कार्य किया जा रहे हैं अगर किसी ने काम्प्लैक्स के नीचे पार्किंग जैसा बना है वहां गाड़ी जाने का कोई रास्ता नहीं है फिर बाद अंडर ग्राउंड सीज किया था फिर भी

देंगे क्योंकि पालिका में धन के आगे सब नतमस्तक है क्योंकि यह टुकड़े बाज लोग धन लेकर कुछ भी कर देते हैं इनको टुकड़े दो अधिकारी मान्यता का फजीवाड़ा करने में कोई कसर नहीं छोड़ रहे हैं शिवगंज नगर पालिका क्षेत्र में जितने भी कांपलेक्सों के निर्माण स्वीकृति जारी हुई है उन सभी की जांच होनी चाहिए वह बिना पार्किंग के काम्प्लैक्स निर्माण भी करते हुए उन सभी की जांच होनी चाहिए वह बिना निर्माण स्वीकृति से बंधे बहू मंजिल काम्प्लैक्सों की जांच होनी चाहिए सरकारी जमीनों पर हुए अतिक्रमणों की भी जांच होनी

चाहिए जो पार्किंग के विपरीत हुए अवैध निर्माण की जांच होनी चाहिए तब जाकर शहर की जनता को विश्वास होगा कि अब कुछ कार्रवाई हो रही है नहीं तो फजीवाड़ा करने वालों की शिवगंज में कमी नहीं है ऐसे ही शिवगंज शहर की हर गली मुख्य बाजार के अंदर सुभाष नगर पोस्ट ऑफिस रोड कॉलेज रोड गोकुल वाडी की मुख्य सड़क वह नए बस स्टैंड पर तहसील रोड पर नगर पालिका रोड पर जागन्नाथ महादेव मंदिर वाले मुख्य सड़क पर बने सभी काम्प्लैक्स व सभी काम्प्लैक्स ओ कि नियमों अनुसार जांच करवाई जाए उस जगह पार्किंग व्यवस्था की जाए ऐसे ही

मालीयावास अंबिका चौक होली चौक बड़ा जैन मंदिर रोड सहित अन्य सभी जगह पर बना काम्प्लैक्स वह बने हुए सभी काम्प्लैक्सों की जांच होनी चाहिए मुख्य बाजार छिपावास जवाई नदी रोड बजुरिया कॉलेज रोड पर वह रिको की तरफ जाने वाली सड़कों पर जितने भी काम्प्लैक्स बने हैं वह बन रहे हैं इन सभी में पार्किंग व्यवस्था होनी वह अगर निर्माण स्वीकृति के विपरीत बने उन्हें तुरंत सीज करके यह निर्माण सीज करनी चाहिए वह शहर के आखिरी चौक व आखिरियों से कामबेश्वरजी जाने वाली सड़क पर बने वाणिज्य काम्प्लैक्सों के निर्माण स्वीकृति की जांच होनी जरूरी चाहिए

तभी इनमें हुए भ्रष्टाचार की जांच होगी इनका क्या कहना है शिवगंज नगर पालिका क्षेत्र का संपूर्ण इलाका वह पैरा फेरी क्षेत्र में नियमों के विपरीत बन जाए वाणिज्य कांपलेक्सों वाणिज्य भवन के निर्माण स्वीकृतियों की जांच होनी चाहिए जो पार्किंग की जगह पर बनाए जा रहे दुकान की जांच कर तुरंत इन निर्माणों को हटाना चाहिए इन सभी को सीज करना चाहिए सभी नियमों के विरुद्ध बने काम्प्लैक्सों की स्वीकृति की जांच होनी चाहिए वह जो भ्रष्टाचार पर हुए आवासीय क्षेत्र में वाणिज्य निर्माण की जांच करने अतिक्रमण हटाना चाहिए जैसाराम माली पूर्व पार्षद नगर पालिका शिवगंज

थाने में फोन पर बात करते-करते आई मौत

# धोखाधड़ी के मामले में राजीनामा करने आया था; अचानक लड़खड़ाकर जमीन पर गिरा

उदयपुरवाटी। थाने में दर्ज धोखाधड़ी के मामले में राजीनामा करने आए व्यक्ति को हार्ट अटैक आ गया। फोन पर बात करते-करते वह अचानक बेसुध होकर नीचे गिर गया। पास बैठी महिला कॉन्स्टेबल ने उसको संभाला और थाने के अंदर मौजूद पुलिसकर्मियों को आवाज लगाई। पुलिसकर्मी उसे अस्पताल लेकर पहुंचे, जहां डॉक्टर ने उनको मृत घोषित कर दिया। मामला नीमकाथाना जिले के उदयपुरवाटी थाने का है। पूरी घटना थाना परिसर में लगे उल्लेख कैमरे में कैद हो गई।

जमीन पर गिरा तो महिला कॉन्स्टेबल ने संभाला

एएसपी गिरधारी लाल शर्मा ने बताया- मोतीलाल सैनी (45) पुत्र बिड़दूराम सैनी निवासी जखरिया मोड़, गुंडा ढेहर पंचायत (उदयपुरवाटी) शनिवार रात एक मामले में राजीनामा करने थाने आया था। रात करीब 10.13 मिनट पर फोन पर बात करते-करते वह लड़खड़ाकर जमीन पर गिर गया। मौके पर मौजूद कॉन्स्टेबल आशा ने उनको संभाला और साथी पुलिसकर्मियों को आवाज लगाई। पुलिसकर्मियों ने मोतीलाल को उदयपुरवाटी के सरकारी अस्पताल पहुंचाया, जहां चिकित्सा अधिकारी मनोज सैनी ने जांच के बाद उनको मृत घोषित कर दिया। डॉक्टर ने बताया- हार्ट अटैक कारण उनकी मौत हुई है। मोतीराम के भाई हुकमाराम सैनी ने मौत के संबंध में जांच करने की रिपोर्ट दी है।

पुलिस ने मेडिकल बोर्ड से पोस्टमॉर्टम करवाकर शव परिजनों को सौंप दिया।

मोतीलाल ने दर्ज कराया था धोखाधड़ी का मामला

एएसपी ने बताया- मोतीलाल सैनी ने 9 मई को उदयपुरवाटी थाने में धोखाधड़ी का मामला दर्ज कराया था, जिसमें बताया कि उन्होंने अपने बहनोई सोहन लाल पुत्र भंवरलाल निवासी नवलगढ़ (झुंझुनू) से मार्शल गाड़ी खरीदी थी। उन्होंने इस गाड़ी को बिना अपने नाम ट्रांसफर कराए उदयपुरवाटी के दीपपुरा गांव के रहने वाले रोहितारा पुत्र बालुराम को बेच दी। उसने भी गाड़ी के कागज अपने नाम ट्रांसफर नहीं कराए और 10 हजार रुपए भी नहीं दिए थे। रोहितारा ने भी गाड़ी नागौर के बागोट (बाजवास) के रहने वाले रुमाल निकला पुत्र सनक निकला को बेच दी। मोतीलाल ने बताया- वह बार-बार सभी से गाड़ी के कागज अपने नाम करवाने के लिए कहते रहे। जब कोई हल नहीं निकला तो उन्होंने आरोपियों के खिलाफ मामला दर्ज कराया।

समझौता होने पर थाने में जानकारी देने जा रहा था

एएसपी शर्मा ने बताया- इसी मामले में शनिवार रात को सभी लोग थाने में राजीनामा करने आए थे। गाड़ी के अंतिम खरीदार

रुमाल ने 50 हजार रुपए देकर गाड़ी लेकर जाने की बात कही थी। इस पर रुमाल ने ऑनलाइन पेमेंट देना चाहा, लेकिन मोतीराम ने नकद में रुपए लेने की बात कही। रविवार सुबह नकद रुपए देने की बात पर दोनों पक्षों में समझौता हो गया। इसके बाद मोतीराम समझौते के बारे में बताने के लिए थाने के अंदर जा रहा था, तभी अचानक लड़खड़ाकर जमीन पर गिर गया।

मार्च में हुआ था हार्ट का ऑपरेशन

परिजनों के अनुसार, मार्च के महीने में मोतीराम का हार्ट का ऑपरेशन हुआ था। उनके पिता की पहले ही मौत हो गई थी। उनके बेटे भी अभी छोटे हैं। घर में मोतीराम के अलावा कमाने वाला कोई नहीं था। ऐसे में मोतीराम को डर था कि बेची हुई गाड़ी से कोई हादसा हो गया तो उसके पास देने के लिए कुछ भी नहीं है।

एक महीने में अचानक हार्ट अटैक से मौत का चौथा मामला

इस महीने में अचानक हार्ट अटैक से मौत का यह चौथा मामला है। इससे पहले 5 जुलाई को अजमेर में होमगार्ड हरिराम गुर्जर (35) को खड़े-खड़े हार्ट अटैक आ गया था। अटैक आते ही वह जमीन पर गिर गया और उसकी नाक से खून बहने लगा था। बिल्डिंग के लोग

तत्काल हॉस्पिटल लेकर गए, लेकिन उसकी जान नहीं बच सकी। 6 जुलाई को दौसा के बांदिगुई में क्लास रूम में जाने से पहले अचानक से 10वीं क्लास का स्टूडेंट यतेंद्र (16) पुत्र भूपेंद्र उपाध्याय गिर पड़ा। स्कूल के टीचर उसे हॉस्पिटल ले गए, जहां डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया। 18 जुलाई को अजमेर के पीसांगन में भजन संध्या में नाचते-नाचते बाबूलाल कहार (54) गरा खाकर नीचे गिर गया। वहां मौजूद लोग उसको लेकर अस्पताल पहुंचे, जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया।

राजस्थान में 50 हजार से ज्यादा मौतें हो रहीं

कष्टकी ताजा स्टडी रिपोर्ट बताती है कि भारत में 4 करोड़ मरीज दिल की बीमारी के हैं। हर साल 7 लाख लोगों की हार्ट अटैक से मौत हो जाती है। राजस्थान में ये आंकड़ा सालाना 50 हजार है। डॉक्टर इसका सबसे बड़ा कारण डायबिटीज को मानते हैं। इंग्लैंड की जनसंख्या के बराबर देश में 8 करोड़ डायबिटीज के मरीज हैं। एक्सपर्ट का कहना है कि अगर हार्ट अटैक से बचना है तो डायबिटीज को कंट्रोल रखना होगा। विश्व स्वास्थ्य संगठन के मुताबिक, हर साल करीब 6 करोड़ लोगों की मौत होती है। इनमें से लगभग 32% मौतों की वजह कार्डियोवैस्कुलर डिजीज है। यह बीमारी दुनिया में सबसे अधिक मौतों की वजह बनती

है। हर साल लगभग पौने दो करोड़ लोग किसी-न-किसी हार्ट डिजीज के कारण जान गंवा रहे हैं।

पहले हार्ट डिजीज के ज्यादातर पेशेंट 60 साल से अधिक उम्र के होते थे। अब नई समस्या ये है कि बीते कुछ सालों में 30 साल से कम उम्र के लोग भी इसका शिकार बन रहे हैं। कोविड के बाद से तो जैसे हार्ट अटैक के मामले बढ़ते ही जा रहे हैं।

कम उम्र में हार्ट अटैक के क्या हैं रिस्क फैक्टर्स?

लंबे अरसे तक माना जाता रहा कि उम्र के साथ हमारा दिल भी बूढ़ा होता जाता है। इसलिए उम्र बढ़ने के साथ हार्ट डिजीज के मामले भी बढ़ जाते हैं। लेकिन बीते सालों में युवाओं को हो रहे हार्ट अटैक और स्ट्रोक से सबको चौंकाया है।

अनहेल्दी लाइफ स्टाइल

आजकल ज्यादातर बीमारियों की जड़ अनहेल्दी लाइफस्टाइल है। देर रात तक जगना, सुबह देर से उठना, एक्सरसाइज न करना, खाने में फास्ट फूड और तली-थुनी चीजें खाना। इसके कारण डायबिटीज, ब्लड प्रेशर, ओबिसिटी जैसी लाइफस्टाइल डिजीज होती हैं, जो आगे चलकर हार्ट अटैक

का कारण बनती हैं।

हाई ब्लड प्रेशर

हाई ब्लड प्रेशर हार्ट अटैक के सबसे बड़े रिस्क फैक्टर्स में से एक है। असल में ब्लड प्रेशर हाई होने का मतलब है कि ब्लड फ्लो में कोई समस्या है तो हार्ट को इसका फलो बरकरार रखने के लिए पंपिंग तेज करनी पड़ रही है। इससे ब्लड वेसल्स डैमेज होती हैं, दिल थक रहा होता है। जो कभी भी हार्ट अटैक या अरेस्ट की वजह बन सकता है।

हाई कोलेस्ट्रॉल लेवल

कोलेस्ट्रॉल हमारी ब्लड वेसल्स में जमा गाढ़े फैट की तरह है, जो खून की आवाजाही को बाधित करता है। इसके कारण ब्लड प्रेशर बढ़ता है। हार्ट को खून पंपिंग में ज्यादा मेहनत करनी पड़ती है। इसका लेवल जितना बढ़ता है, हार्ट अटैक के चांसेज भी उतने ही बढ़ते जाते हैं।

फैमिली हिस्ट्री

ब्रिटेन स्थित द हार्ट फाउंडेशन के मुताबिक, अगर किसी व्यक्ति के पेरेंट्स को या भाई-बहन को 60 साल से कम उम्र में हार्ट अटैक हुआ है तो उसे दूसरों के मुकाबले कम उम्र में हार्ट अटैक की आशंका अधिक होती है। नेशनल लाइब्रेरी ऑफ मेडिसिन में पब्लिश साल 2016 की एक स्टडी के मुताबिक, बच्चों और युवाओं में हार्ट अटैक के बड़े रिस्क फैक्टर्स में एक स्मोकिंग भी है।

